

RCADS Forældreversion – Dansk

Sæt venligst en cirkel omkring det ord, som passer bedst til hvor ofte disse ting sker for dit barn. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

Relation til barnet: mor _____ ; far _____ ; andre _____

1. Mit barn bekymrer sig om ting.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
2. Mit barn føler sig ked af det og tom indeni.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
3. Når mit barn har et problem får han/hun en underlig følelse i maven.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
4. Mit barn bekymrer sig når han/hun tror han/hun har klaret noget dårligt.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
5. Mit barn er bange for at være alene hjemme.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
6. Ingenting er rigtig sjovt for mit barn længere.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
7. Mit barn er bange for at tage en prøve i skolen.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
8. Mit barn bekymrer sig når han/hun tror nogen er vred på ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
9. Mit barn bekymrer sig om at være væk fra mig	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
10. Mit barn er generet af slemme eller fjollede tanker eller billeder som foregår i hovedet på ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
11. Mit barn har svært ved at sove.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
12. Mit barn bekymrer sig om at klare sit skolearbejde dårligt.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
13. Mit barn bekymrer sig om at noget frygteligt vil ske med en fra familien.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
14. Mit barn føler pludselig at han/hun ikke kan trække vejret selv når der ikke er nogen grund til dette.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
15. Mit barn har problemer med sin appetit.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
16. Mit barn er nødt til at blive ved med at checke at han/hun har gjort ting rigtigt (så som om kontakten er slået fra, eller døren er låst).....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte

17. Mit barn er bange for at sove alene	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
18. Mit barn har svært ved at gå i skole om morgenen fordi han/hun føler sig nervøs eller bange.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
19. Mit barn har ingen energi til at lave ting.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
20. Mit barn bekymrer sig om at se fjollet ud	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
21. Mit barn er meget træt	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
22. Mit barn bekymrer sig om at væmmelige ting vil ske med ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
23. Mit barn lader ikke til at kunne få væmmelige eller fjollede tanker ud af hovedet.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
24. Når mit barn har et problem, slår hans/hendes hjerte virkelig hurtigt.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
25. Mit barn kan ikke tænke klart.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
26. Mit barn begynder pludselig at dirre eller ryste, når der ikke er nogen grund til det.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
27. Mit barn bekymrer sig om at noget slemt vil ske med ham/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
28. Når mit barn har et problem, føler han/hun sig rystet	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
29. Mit barn føler sig værdiløs.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
30. Mit barn bekymrer sig om at lave fejl.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
31. Mit barn skal tænke bestemte tanker (som tal eller ord) for at forhindre væmmelige ting i at ske	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
32. Mit barn bekymrer sig om hvad andre mennesker tænker om han/hende.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
33. Mit barn er bange for at være på trængte steder (som indkøbs centre, biografen, busser eller fyldte legepladser).....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
34. Lige pludselig bliver mit barn bange helt uden grund	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
35. Mit barn bekymrer sig om hvad der vil komme til	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte

at ske				
36. Mit barn bliver pludselig ør og svimmel når der ikke er nogen grund til det	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
37 Mit barn tænker på døden.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
38. Mit barn er bange når han/hun skal tale foran klassen.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
39. Mit barns hjerte begynder pludselig at slå for hurtigt uden grund.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
40. Mit barn føler, at han/hun ikke vil bevæge sig.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
41. Mit barn bekymrer sig om at han/hun pludselig vil føle sig bange når der ikke er noget at være bange for...	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
42. Mit barn er nødt til at gøre bestemte ting om og om igen (som vaske hænder, rense, sætte ting i en bestemt orden).....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
43. Mit barn føler sig bange for at han/hun vil virke fjollet foran andre mennesker.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
44. Mit barn skal gøre bestemte ting på den helt rigtige måde for at forhindre slemme ting i at ske.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
45. Mit barn bekymrer sig når han/hun ligger i sengen om aftenen	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
46. Mit barn ville blive bange hvis han/hun skulle væk hjemmefra natten over	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
47. Mit barn føler sig rastløs.....	Slet ikke	Nogle gange	Ofte	Meget ofte